

競技日程(案)

- 8:00 開門 (競技役員は入場可。選手のスタンド入場は8:30以降)
- 8:20 学校受付・審判受付開始
- 8:30 選手のスタンド入場開始 (8:30まではスタンドに入れない)**
- 8:30 円盤投ゲージの設置 (この時間、役割のない先生方全員で)**
- 8:30~9:15 朝のウォーミングアップ (トラックを使った練習ができる)
- 8:45 主任打ち合わせ
- 9:00 審判各部署打ち合わせ
- 9:30 競技開始
- 9:50~12:50 ※ウォーミングアップ場所としてバックストレートを開放
(ただし、1年生スタート練習時は1年生が優先)

(注)確定版のダイヤではありません。
少し、変更になる可能性があります

トラック競技

	招集時刻	競技開始時刻	種目	組
1	9:20	9:30	男子 2・3年 3000m	1
2	9:40	9:50	男子 2・3年 110mH	1
3	9:50	10:00	女子 2・3年 100mH	1~4
4	10:05	10:15	男子 3年 1000m	1~5
	10:15	10:25	〃	6~11
5	10:25	10:35	女子 3年 1000m	1~5
	10:35	10:45	〃	6~9
6	10:45	10:55	男子 2年 1000m	1~5
	10:55	11:05	〃	6~10
	11:05	11:15	〃	11~16
7	11:15	11:25	女子 2年 1000m	1~5
	11:25	11:35	〃	6~10
11:45~12:20 1年生スタート練習				
8	12:10	12:20	女子 1年 1000m	1~5
	12:20	12:30	〃	6~8
9	12:30	12:40	男子 1年 1000m	1~5
	12:40	12:50	〃	6~7
10	12:50	13:00	男子 2・3年 800m	1~3
11	13:05	13:15	女子 2・3年 800m	1~3
12	13:20	13:30	女子 1年 800m	1~2
13	13:30	13:40	男子 2・3年 400m	1~3
14	13:40	13:50	女子 2・3年 200m	1~5
	13:50	14:00	〃	6
15	13:55	14:05	男子 2・3年 200m	1~5
	14:05	14:15	〃	6~8
16	14:15	14:25	女子 2・3年 1500m	1
17	14:25	14:35	男子 2・3年 1500m	1~2
18	14:40	14:50	男子 1年 1500m	1~2
19	15:00	15:10	女子 2・3年 4x100m	1~3
20	15:10	15:20	男子 2・3年 4x100m	1~4
		15:30	競技終了	

跳躍競技

招集時刻	競技開始時刻	種目	組	ビット	参加数
9:50	10:00	女子 2・3年 走高跳	1	A	7
11:20	11:30	男子 2・3年 走高跳	1	A	8
11:50	12:00	男子 2・3年 走幅跳	1	A	20
11:50	12:00	男子 2・3年 走幅跳	2	B	20
13:20	13:30	女子 2・3年 走幅跳	1	A	22
13:20	13:30	女子 2・3年 走幅跳	2	B	21

バックストレート開放

9:50 ~ 12:50

投てき競技

招集時刻	競技開始時刻	種目	組	ビット	参加数
10:00	10:30	男子 2・3年 円盤投	1	A	10
10:00	10:30	女子 2・3年 円盤投	1	A	12
11:30	12:00	男子 2・3年 砲丸投	1	A	18
13:00	13:30	女子 2・3年 砲丸投	1	A	14

中長距離(800m・1500m・3000m)の腰ナンバーカード

スタンド裏(競技者係)で貸し出す。ゴール後に返却する。

【重要】800m・1500m・3000mは1次コールがある。

投てき種目(砲丸投・円盤投)

30分前に現地コール完了。その後、投てき練習を行う。

跳躍種目(走高跳・走幅跳)

30分前から跳躍練習が可能。招集時刻は競技開始10分前。

4x100mのオーダー用紙提出

女子2・3年 **13:50** までにオーダー用紙を提出

男子2・3年 **14:00** までにオーダー用紙を提出

14:30に円盤投ゲージを片付けます。この時間、審判業務のない先生方は、片付けにご協力ください。