

(注)この競技ダイヤは、確定版ではありません(本プロでは変更される場合があります)

- 8:00 開門(競技役員は入場可。選手のスタンド入場は8:30以降)
 8:20 学校受付・審判受付開始
8:30 選手のスタンド入場開始(8:30まではスタンドに入れない)
8:30 円盤投ゲージの設置(この時間、役割のない先生方全員で)
 8:30~9:15 朝のウォーミングアップ(トラックを使った練習ができる)
 9:00 審判・顧問打ち合わせ
 9:30 競技開始

トラック競技

	招集時刻	競技開始時刻	種目	組
1	9:20	9:30	男子 共通 3000m	1
2	9:35	9:45	女子 共通 1500m	1
3	9:45	9:55	男子 1年 1500m	1~2
4	10:00	10:10	男子 2・3年 1500m	1~2
5	10:20	10:30	女子 2・3年 800m	1~3
6	10:30	10:40	女子 1年 800m	1~2
7	10:40	10:50	男子 共通 800m	1~3
	10:50	11:00	〃	4~5
8	11:00	11:10	男子 共通 400m	1~4
9	11:20	11:30	男子 共通 110mH	1~2
10	11:30	11:40	女子 共通 100mH	1~4
11	11:45	11:55	女子 共通 200m	1~2
12	11:50	12:00	男子 共通 200m	1~4
13	12:05	12:15	女子 3年 100m	1~7
14	12:20	12:30	女子 2年 100m	1~5
	12:30	12:40	〃	5~10
	12:40	12:50	女子 1年 100m	1~5
12	12:50	13:00	〃	5~11
	13:00	13:10	男子 1年 100m	1~5
13	13:10	13:20	〃	6~10
14	13:20	13:30	〃	11~16
15	13:30	13:40	男子 2年 100m	1~5
16	13:40	13:50	〃	6~10
17	13:50	14:00	〃	11~12
	13:55	14:05	男子 3年 100m	1~5
	14:05	14:15	〃	6~10
18	14:20	14:30	女子 1年 4x100m	1~2
	14:30	14:40	男子 1年 4x100m	1~2
	14:35	14:45	女子 共通 4x100m	1~3
	14:45	14:55	男子 共通 4x100m	1~4
		15:10	競技終了	

4x100mのオーダー用紙提出について

- 女子1年 **13:10**
 男子1年 **13:20**
 女子共通 **13:25**
 男子共通 **13:35**

跳躍競技

招集時刻	競技開始時刻	種目	参加数	ピット
9:50	10:00	男子 共通 走高跳	9	A
11:20	11:30	女子 共通 走高跳	7	A
9:20	9:30	男子 2・3年 走幅跳	31	A・B
10:50	11:00	女子 2・3年 走幅跳	28	A・B
12:20	12:30	男子 1年 走幅跳	14	A
12:20	12:30	女子 1年 走幅跳	11	B

バックストレート開放①

11:30 ~ 11:55

投てき競技

招集時刻	競技開始時刻	種目	参加数	ピット
9:30	10:00	男子 円盤投	10	A
9:30	10:00	女子 円盤投	8	A
11:30	12:00	男子 砲丸投	18	A
13:00	13:30	女子 砲丸投	10	A

バックストレート開放②

12:15 ~ 14:15

中長距離(800m・1500m・3000m)の腰ナハ⁺カート⁺標識
 スタンド裏(競技者係)で貸し出す。ゴール後に返却する。

投てき種目(砲丸投・円盤投)

30分前に現地コール完了。その後、投てき練習を行う。

跳躍種目(走高跳・走幅跳)

30分前から跳躍練習が可能。招集時刻は競技開始10分前。