

(お願い) 顧問の先生方は、8:15には競技場に到着いただき、設営のご協力をお願いします。

- 8:00 開門 (競技役員は入場可。選手のスタンド入場は8:30以降)  
 8:20 学校受付・審判受付開始  
**8:30 選手のスタンド入場開始 (8:30まではスタンドに入れない)**  
 8:30~9:15 朝のウォーミングアップ (トラックを使った練習ができる)  
 9:00 審判・顧問打ち合わせ  
 9:30 競技開始

## トラック競技

	招集時刻	競技開始時刻	種目	組
1	9:20	<b>9:30</b>	男子 共通 3000m	1
2	9:35	<b>9:45</b>	男子 共通 110mH	1~2
3	9:45	<b>9:55</b>	女子 共通 100mH	1~4
4	10:00	<b>10:10</b>	男子 2年 100m	1~10
	10:20	<b>10:30</b>	〃	11~20
5	10:40	<b>10:50</b>	男子 1年 100m	1~10
	11:00	<b>11:10</b>	〃	11~20
	11:20	<b>11:30</b>	〃	21~23
6	11:25	<b>11:35</b>	女子 2年 100m	1~12
7	11:45	<b>11:55</b>	女子 1年 100m	1~10
	12:05	<b>12:15</b>	〃	11~14
8	12:15	<b>12:25</b>	男子 1・2年 800m	1~4
9	12:35	<b>12:45</b>	女子 2年 800m	1~2
10	12:45	<b>12:55</b>	女子 1年 800m	1~2
11	12:55	<b>13:05</b>	男子 1・2年 200m	1~10
	13:15	<b>13:25</b>	〃	11~15
12	13:25	<b>13:35</b>	女子 1・2年 200m	1~9
13	13:45	<b>13:55</b>	男子 1・2年 400m	1~4
14	14:00	<b>14:10</b>	女子 1・2年 1500m	1
15	14:10	<b>14:20</b>	男子 1年 1500m	1~2
16	14:25	<b>14:35</b>	男子 2年 1500m	1
17	14:35	<b>14:45</b>	女子 1・2年 4x100m	1~4
18	14:50	<b>15:00</b>	男子 1・2年 4x100m	1~4
		<b>15:15</b>	競技終了	

4x100mのオーダー用紙提出について

女子1・2年 **13:25**

男子1・2年 **13:40**

## 跳躍競技

招集時刻	競技開始時刻	種目	ピット
10:50	<b>11:00</b>	女子 共通 走高跳	A
12:50	<b>13:00</b>	男子 共通 走高跳	A
9:35	<b>9:45</b>	女子 2年 走幅跳	A・B
10:50	<b>11:00</b>	女子 1年 走幅跳	A・B
12:20	<b>12:30</b>	男子 2年 走幅跳	A・B
13:50	<b>14:00</b>	男子 1年 走幅跳	A・B

バックストレート開放①

**9:45 ~ 12:15**

## 投てき競技

招集時刻	競技開始時刻	種目	ピット
9:30	<b>10:00</b>	女子 砲丸投	A
11:30	<b>12:00</b>	男子 砲丸投	A

中長距離(800m・1500m・3000m)の腰ナガカード 標識  
 スタンド裏(競技者係)で貸し出す。ゴール後に返却する。  
 ※3000mはアスリートボックスも貸し出す。ゴール後に返却する。

投てき種目(砲丸投・円盤投)

30分前に現地コール完了。その後、投てき練習を行う。

跳躍種目(走高跳・走幅跳)

30分前から跳躍練習が可能。招集時刻は競技開始10分前。