

[要項] 五市夏季陸上競技大会 兼：枚方市中体連夏季記録会

- 主催 公益財団法人 大阪陸上競技協会
- 主管 北河内五市（守口市・交野市・四條畷市・門真市・大東市）教員クラブ・枚方市中学校体育連盟
- 日時 2023年 7月15日（土） 7:30 開門 8:30 審判打ち合わせ 9:30 競技開始
- 場所 たまゆら陸上競技場
- 種目 ※ 各種目とも「五市の部」と「オープンの部（五市以外の選手）」に分けて実施

男子	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	110mH	1年 4x100m	共通 4x100m	走高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投 5.000kg	円盤投 1.500kg
1年	○1年	○ 共通	○ 共通	○ 共通	○1年	○ 共通	○ 共通	○1チーム	○ 1チームのみ	○ 共通	○1年	○ 共通	○ 共通	○ 共通
2年	○2年				○			○			○			
3年	○3年				2,3年共通			×			2,3年共通			

女子	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	100mH	1年 4x100m	共通 4x100m	走高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投 2.721kg	円盤投 1.000kg
1年	○1年	○ 共通	×	○1年	○ 共通	○ 共通	○ 共通	○1チーム	○ 1チームのみ	○ 共通	○1年	○ 共通	○ 共通	○ 共通
2年	○2年			○				○			○			
3年	○3年			2,3年共通				×			2,3年共通			

※今年度より、夏季大会では三段跳を実施する。

6. 参加資格・制限

- (1) 守口市、交野市、四條畷市、門真市、大東市の中学生。および、枚方市、寝屋川市の中学生。または北河内地区に本拠地を置くクラブチームの中学生。
- (2) 日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。
- (3) エントリーは **1人1種目のみ** (注)種目ごとのエントリー人数の上限はありません。

7. エントリー料

[五市の選手] **参加費として、当日3500円集める。** (11名以下の学校：300円×エントリー人数で参加費を算出する。4x100mの費用は集めない。) ※昨年と同様。

[枚方・寝屋川・クラブチームの選手] **1種目につき300円。** (4x100mの費用は集めない。) ※昨年までの上限3500円から変更。

8. 申し込み方法

団体一覧表は北河内中体連HPよりダウンロードし、下記アドレスへメールで送付する。

枚方市：枚方二中・大前 (daini00-jh@city.hirakata.ed.jp)

枚方市以外：交野四中・高田 (goshitaikai@outlook.jp) 締切：6/30(金)17:00 厳守

※枚方市以外の学校は、春季大会とデータの送り先が変更されているので注意してください。

※五市の中学校は夏季大会に不参加の場合、メールにて不参加の旨を連絡すること。

9. その他

- (1) **“暑さ”や“新型コロナウイルス”の状況によっては、大会そのものを中止する場合があります。**
- (2) **各校2名の競技役員(可能であれば3名以上)の協力をお願いします。** 1名しか出せないときは必ず南郷中(下記)へ連絡すること。なお、本大会の競技役員の昼食は各自でご準備ください。
- (3) エントリーする選手は、保護者に大会への参加承諾をとっておくこと。
- (4) 今年度の会場清掃担当は**守口市**(ゴミ袋は主催者で用意する)
- (5) 賞状は各種目3位まで(主催者で用意する) ※枚方市、寝屋川市の選手は表彰の対象にならない。
- (6) 400mまでのトラック種目の腰ナンバー標識は各校で準備すること。中長距離種目(800m・1500m・3000m)は競技者係にて貸し出す。
- (7) 体育館に併設されたタータンの走路は使用可能とする。(体育館まわりのウォーミングアップは禁止)
- (8) 五市大会についての問い合わせは、久本(南郷中：072-872-8181)までお願いします。

- 7:30 開門
 8:00 学校受付・審判受付開始
8:00 円盤投ゲージの設置(この時間、役割のない先生方全員で)
 8:00～9:20 朝のウォーミングアップ(トラックを使った練習ができる)
 8:30 審判打ち合わせ

トラック競技

	招集時刻	競技開始時刻	種目	組
1	9:20	9:30	五市 男子 2・3年 3000m	1
2		同時	枚OPN //	1
3	9:35	9:45	五市 女子 共通 1500m	1
4		同時	枚OPN //	1
5	9:45	9:55	五市 男子 1年 1500m	1
6	9:50	10:00	枚OPN //	1
7	10:00	10:10	五市 男子 2・3年 1500m	1
8	10:05	10:15	枚OPN //	1
9	10:15	10:25	五市 女子 2・3年 800m	1～2
10	10:25	10:35	枚OPN //	1
11	10:30	10:40	五市 女子 1年 800m	1～2
12	10:40	10:50	枚OPN //	1
13	10:45	10:55	五市 男子 共通 800m	1～3
14	10:55	11:05	枚OPN //	1～2
15	11:05	11:15	五市 男子 共通 400m	1～2
16	11:10	11:20	枚OPN //	1～2
17	11:20	11:30	五市 女子 3年 100m	1～5
18	11:30	11:40	枚OPN //	1～2
19	11:35	11:45	五市 女子 2年 100m	1～7
20	11:50	12:00	枚OPN //	1～3
21	11:55	12:05	五市 女子 1年 100m	1～8
22	12:10	12:20	枚OPN //	1～4
23	12:20	12:30	五市 男子 1年 100m	1～10
24	12:40	12:50	枚OPN //	1～7
25	12:55	13:05	五市 男子 2年 100m	1～8
26	13:05	13:15	枚OPN //	1～4
27	13:15	13:25	五市 男子 3年 100m	1～7
28	13:30	13:40	枚OPN //	1～4
29	13:40	13:50	五市 女子 共通 100mH	1～2
30	13:45	13:55	枚OPN //	1～2
31	13:50	14:00	五市 男子 共通 110mH	1～2
32	13:55	14:05	枚OPN //	1
33	14:05	14:15	五市 女子 共通 200m	1～2
34	14:10	14:20	枚OPN //	1
35	14:15	14:25	五市 男子 共通 200m	1～2
36	14:20	14:30	枚OPN //	1～3
39	14:30	14:40	五市 女子 1年 4x100m	1
40	14:35	14:45	枚OPN //	1
41	14:40	14:50	五市 男子 1年 4x100m	1～2
42	14:45	14:55	枚OPN //	1
43	14:50	15:00	五市 女子 共通 4x100m	1～2
44	14:55	15:05	枚OPN //	1
45	15:00	15:10	五市 男子 共通 4x100m	1～3
46	15:10	15:20	枚OPN //	1～2
		15:25	競技終了	

跳躍競技

	招集時刻	競技開始時刻	種目	ピット	参加数
	9:20	9:30	五市 女子 共通 走高跳	高跳	2
	9:20	9:30	枚OPN //	高跳	5
	10:50	11:00	五市 男子 共通 走高跳	高跳	4
	10:50	11:00	枚OPN //	高跳	5
	9:35	9:45	五市 女子 1年 走幅跳	B	6
		同時	枚OPN //	B	5
	9:35	9:45	五市 男子 1年 走幅跳	A	9
		同時	枚OPN //	A	5
	11:20	11:30	五市 女子 2・3年 走幅跳	B	11
		同時	枚OPN //	B	17
	11:20	11:30	五市 男子 2・3年 走幅跳	A	13
		同時	枚OPN //	B	18
	13:50	14:00	五市 男子 共通 三段跳	A	
	13:50	14:00	枚OPN //	A	

バックストレート開放

11:30～14:05

投てき競技

	招集時刻	競技開始時刻	種目	ピット	参加数
	10:00	10:30	五市 男子 2・3年 円盤投	A	6
	10:00	10:30	枚OPN //	A	4
	11:30	12:00	五市 女子 2・3年 円盤投	A	5
	11:30	12:00	枚OPN //	A	3
	12:00	12:30	五市 男子 2・3年 砲丸投	A	10
	12:00	12:30	枚OPN //	A	8
	13:30	14:00	五市 女子 2・3年 砲丸投	A	4
	13:30	14:00	枚OPN //	A	6

中長距離(800m・1500m・3000m)の腰ナンバー標識

スタンド裏(競技者係)で貸し出す。ゴール後に返却する。

投てき種目(砲丸投・円盤投)

30分前に現地コール完了。その後、投てき練習を行う。

跳躍種目(走高跳・走幅跳・三段跳)

30分前から跳躍練習が可能。招集時刻は競技開始10分前。

4x100mのオーダー用紙提出

女子1年 **13:20** までにオーダー用紙を提出男子1年 **13:30** までにオーダー用紙を提出女子共通 **13:40** までにオーダー用紙を提出男子共通 **13:50** までにオーダー用紙を提出

(注)組数は、昨年度のエントリー人数から算出しています。