

枚方春季オープン記録会 実施要項

- 1.主催 枚方市陸上競技協会
- 2.主管 枚方市中学校体育連盟陸上競技部 (協力：北河内地区中学校体育連盟陸上競技部)
- 3.日時 令和7年3月15日(土) 9時30分 開始予定
- 4.会場 たまゆら陸上競技場(第3種公認競技場)
- 5.種目

<男子>

共通

100 m、200 m、400 m、800 m、1500 m、3000 m、100 mH、110 mH、走高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投 (5.000 kg)、円盤投 (1.500 kg)、4×100 mR

※ハードル種目のインターバル等

100 mH (13 m-8.5 m-10.5 m 高さ 0.840 m)

110 mH (13.72 m-9.14 m-14.02 m 高さ 0.914 m)

<女子>

共通

100 m、200 m、800 m、1500 m、3000 m、80 mH、100 mH、走高跳、走幅跳、砲丸投 (2.721 kg)、円盤投 (1.000 kg)、4×100 mR

※ハードル種目のインターバル等

80 mH (12 m-7.5 m-15.5 m 高さ 0.762 m)

100 mH (13 m-8 m-15 m 高さ 0.762 m)

- 6.参加制限 各種目とも 1人4種目以内(ただしリレーは1チームのみ兼ねて良い)
リレーは、1団体2チーム以内とする。
- 7.申込方法 **2月20日(木)午後5時必着 必ず①②両方の手続きを完了すること**
①団体一覧表(公印・代表者印入り)と参加料の支払い明細を守ロ一中・阪口または、枚方山田中・樋口まで提出してください。
②エントリーデータはメールで下記の通りに送付してください。
枚方市：枚方二中・大前(daini00-jh@city.hirakata.ed.jp)
枚方市以外：交野四中・高田(ksch731054@katano.osakamanabi.jp)
- 8.参加料 個人種目300円・リレー800円
※自然災害等による競技会中止の場合、参加料は返金しません。
- 9.表彰 各種目3位まで記録証を授与
- 10.競技のやり方
(トラック種目) 100mはE決勝～決勝を行う。その他の種目はタイム決勝とする。
長距離種目については競技運営上以下のタイム制限を設ける。
(男子) 共通…1500m→6分00秒 3000m→12分00秒
(女子) 共通…1500m→6分30秒 3000m→13分00秒

(フィールド種目) トップ8を行う。
セレクションは以下の通りとする。
男子 走高跳1m25・走幅跳4m10・三段跳9m00
女子 走高跳1m10・走幅跳3m50
※走幅跳、三段跳について、1回目の有効試技は全員計測する。
※投てき競技について、有効試技の1回目は全員計測する。2回目以降はロング・ショート

11.その他

- (1)参加生徒の保護者の出場承諾を必ず得た上で申し込んでください。
- (2)データの入力ミス（特にコード番号）がないよう、必ず、確認後に送信してください。
- (3)大会当日、各団体1名以上の審判員の参加をお願いします。
(審判の人数を確保したいため、可能な団体は複数名の審判員の協力をお願いします。)
また、部署によっては生徒役員の協力をお願いすることもあります。
- (4)プログラムは各団体で印刷して持参してください。
- (5)本大会使用アスリートビブスは、大阪中体連学校番号です。
＜例＞ 303 → 枚方第三中学校
- (6)腰ナンバー標識も各団体で持参して使用してください。※800m、1500m、3000mについては貸出します。
- (7)競技場へは早くから来ないようにしてください。(開門7:45)
- (8)体育館へは入ることができません。道路向かいのコンビニも利用できません。
- (9)自転車は、各団体で指定された陸上競技場の駐輪場へ置いてください。
- (10)ごみは、必ず持ち帰るようにしてください。
- (11)競技会終了後は、各団体で指定された場所の清掃をお願いします。
- (12)参加人数の関係で、9時から競技が開始する可能性もあります。

12.問い合わせ 枚方市立山田中学校 樋口 050-7102-9245

【大まかなタイムテーブル】

9:30	男子110mH・男子100mH 女子100mH・女子80mH	女子走高跳	男子走幅跳	男女円盤投
10:00	男女800m			
10:30	男女4×100m			
11:05	男女1500m		女子走幅跳	女子砲丸投
11:45	男子100m			
12:45	女子100m	男子走高跳		
13:20	男子400m		男子三段跳	男子砲丸投
13:40	男女200m			
14:00	男女3000m			
14:35	男女100m E 決勝～決勝			

記録会設定の主なねらい

- ① 新しいシーズンに向けて競技場で競技する機会を持つ
- ② 新しい種目に挑戦する機会とする。
- ③ 大阪カーニバルの参加資格を得る選手を多く1人でも多く増やす。